nis @nnistopia

28 Mar • 27 tweets • nnistopia/status/1376138582893735940

Tr

profundamente dolorida de que una de las mayores dificultades en las relaciones afectivas y de apoyo entre psiquiatrizades sea que todes cargamos con el maldito lastre de la psicologización, de creernos no merecedoras de amor porque "no nos quedemos a nosotres",

nos habéis convencido de que no somos capaces de cuidar a les demás aún cuando la evidencia de que no sólo podemos, sino que lo hacemos radicalmente mejor que vosotros en vuestras consultas

primeramente enrabiada, impotente, agotada, entristecida (...) porque tengamos que estar continuamente legitimandonos como personas, esforzándonos por no pedir perdón por existir, validando quienes somos y como nos sentimos,

y cargando con las circunstancias sociales de mierda que nos rodean nos tiram encima un discurso hegemónico que nos posiciona jerárquicamente como la mierda humana,

nuestros "debería" y "tengo qué" el 99% de la veces tienen que ver con nuestras historias disidentes, con haber roto normas que no se pueden romper (de género, de racialización, de sentires y pensares, de corporalidades, de enfermedades)

y ahí estamos algunes, politizando todo esto a la misma vez que nos hundimos casi constantemente porque el cuerdismo también se interioriza, porque nos lo han inyectado hasta la mismísima médula de nuestros pensares...

y así estamos algunes, convencides de que si no podemos o no sabemos cómo, de que si seguimos en la mierda es por "mea culpa" porque nos habéis individualizado todo,

nos habéis aislado a despachitos con análisis donde lo relevante es nosotres como sujetos disociados de todo nuestro entorno (micro y macro social), e incluso a algunes aislades y/o culpabilizades de nuestras propias historias de abusos y traumas,

patologizades por nuestra infancia, por nuestra adolescencia e incluso por nuestra adultez, patologizades por hablar, por disentir, por expresar dolores de formas censuradas, por no vivir acorde a una felicidad imperativa que nos tiene ahogades,

creyendo y cargando encima con el pánico a convertirnos en profecías autocumplidas*,

no, no son auto, otra vez la misma historia:

¿es auto porque nosotres lo padecemos o es auto porque el agente causal de las

profecías* de comportamiento somos nosotres?

seguimos psicologizando cualquier aspecto que nos rodee porque el discurso que analiza la realidad está profundamente terapeutizado,

porque llamamos profecía a lo que es una opresión sistemática hacia nosotres como disidentes (de una o de más normas sociales)

porque llamamos autocumplido a lo que nos dijeron una y otra vez, de mil maneras violentas, fuera y dentro de los despachitos de Salud Mental:

"Si no te quieres tú nadie te va a querer", haciendo de la autoestima algo mercantilizado: un intercambio "afectuoso" en el que nos imponen como requisito indispensable un supuesto "afecto hacia nosotres" para que dejen de violentarnos y nos cuiden y quieran como merecemos

"Tienes que ser tu misma y no darle tanta importancia a lo que piensen de ti los demás" como si pudiésemos vivir ajenes al mundo que nos rodea, como si pudiésemos ser islas desiertas, profundamente individualizades, sujetos neoliberales dispuestes a inmunizarnos de los demás,

dispuestes a fragmentarnos, disfrazarnos, comprimirnos aún sin entender que mierda significa "ser nosotres mismes" porque si alguna vez lo fuimos:

Nos castigaron por ello.

"Tienes que aprender a regular emocionalmente lo que sientes, a no sentir en extremos, a flexibilizar tus pensamientos rígidos", como si volvernos rígidas ante lo que nos oprime fuese la única causa de nuestro malestar,

porque NO tenemos permitido la polarización ante las incontables violencias que recibimos desde quién sabe cuándo.

"Tienes que comunicarte de forma asertiva" y así estamos, intentando legitimar y politizar nuestra profunda rabia y dolor (qué dolor, ni una idea os hacéis si no os han lapidado por salir-se de X norma), reivincando si es que podemos que la asertividad en desigualdad es sumisión.

"Tienes que tolerar el malestar" y ahí estamos, tolerando altísimos grados de desigualdades y violencias estructurales porque el malestar es humano y hay que soportarlo, naturalizando condiciones de NO-vida como si no fuesen constructos sociales, políticos y económicos.

"Tienes que ser resiliente" y ahí jodides, culpabilizades y destrozades cuando no logramos sobrevivir o siquiera estar ante entornos hostiles, violentos, jodidamente injustos y profundamente inhumanos.

El cuerdismo interiorizado no es otra cosa que asumirnos y construirnos dentro de vuestras normas y castigos y hacernos bucle y bolita y ahogarnos a veces entre tantísima mierda aprendida que no fue nuestra culpa, que incluso nunca entendimos porqué.

Profundamente dolorida, entristecida y sobretodo; enrabiada.

Porque la evidencia de nuestros cuidados horizontales y de nuestros afectos colectivos es innegable pero vuestro discurso hegemónico se impone por encima, porque así funciona la hegemonía:

cuyo potencial violento es el poder que tiene de borrar lo que logramos entre nosotres, de restarle potencia política y hacer de nuestra contrahegemonía una burbujitas pequeña de la que también se aprovechan para patologizar.

Todo esto es legítimo: porque merecemos amor aunque no sepamos cómo hacerlo con nosotres (para ello necesitamos de les otres), porque podemos no ser asertivas contra la norma, podemos no regularnos, podemos no ser resilientes ni tolerar más toda esta violencia sistemática.

Ni nos falta serotonina ni nos falta terapia: nos sobra capitalismo y patología psi-disciplinaria.

Me acaban de pasar esto y no podía acabar mejor todo esté bucle doloroso-enrabiado-entristecido:

"Revisa tus privilegios o vigila tu espalda" -La Ira-

• • •